

**ZIN IN ZORG**

# Meer werkplezier voor jonge én ervaren zorgprofessionals



## Wat is Zin in Zorg?

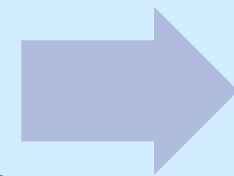
- in **2019** gestart
- een **beweging** van (jonge) zorgprofessionals
- samen maken zij zich hard voor:
  - **Meer werkplezier**
  - **Meer tijd voor de patiënt**
  - **Mentaal fitte zorgprofessionals**
- De beweging telt ruim **750 betrokken ambassadeurs**
- Zie ook [www.zininzorg.nl](http://www.zininzorg.nl)



# ZIN IN ZORG

2019

- Prof. Kiki Lombarts - **Paper** over werkplezier
- **Kick off** bijeenkomst
- Lancering beweging Zin in Zorg



2020

- Top 10 verbeter voorstellen opgesteld met jonge- en ervaren zorgprofessionals
- Top 10 ingedikt naar **4 challenges**



Foto: Kick-off bijeenkomst 2019

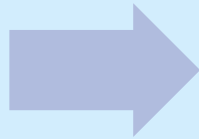


# ZIN IN ZORG



Foto: Dragons Den 2021

## 2021



## 2022

- 4 teams aan de slag met 4 challenges
- Dragons' Den
- Proeftuin Franciscus

- Lancering Zin in Zorg Startkit
- Filmfestival  
5 Zin in Zorg films



Foto's: Zin in Zorg Filmfestival



# ZIN IN ZORG

## De 4 Challenges

### Challenge 1

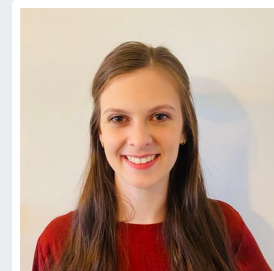
Meer inspraak bij de organisatie van ons werk



**Ellen Mooren,**  
teamcaptain  
AIOS Gynaecologie  
en Verloskunde

### Challenge 2

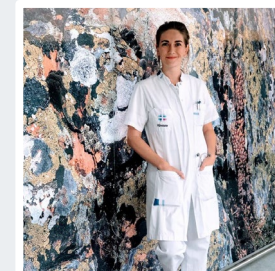
Meer ruimte voor persoonlijke ontwikkeling



**Sharleen Roerdink,**  
teamcaptain  
ANIOS  
Kindergeneeskunde

### Challenge 3

Meer aandacht voor de mens achter de dokter



**Bernice Wieland,**  
teamcaptain  
ANIOS  
Spoedeisende hulp

### Challenge 4

Positieve hervorming van de werkcultuur

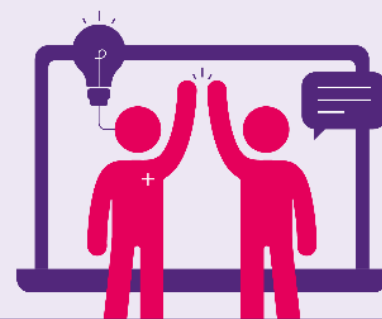


**Alise van Heerwaarde,**  
teamcaptain  
ANIOS  
Kindergeneeskunde

# ZIN IN ZORG

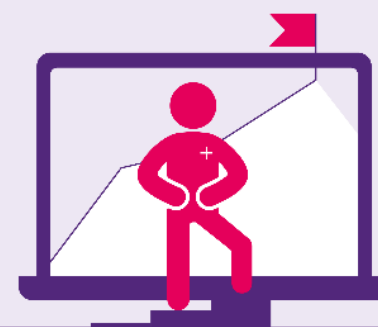
## 2023 → Zelf aan de Slag!

- Met de Zin in Zorg startkit....([www.zininzorg.nl/startkit](http://www.zininzorg.nl/startkit)); OF
- Met het Zin in Zorg DOE-pakket <nieuw!>



Startkit Team 1

In ieder ziekenhuis heeft een afvaardiging van de a(n)ios op structurele basis overleg met de raad van bestuur en/of het Medisch Specialistisch Bedrijf. Daarnaast wordt in alle zorginstellingen het buddy- en mentorschap aangeboden.



Startkit Team 2

Persoonlijke ontwikkeling, bijvoorbeeld in de vorm van intervisie of coaching, moet standaard worden aangeboden aan alle a(n)ios, zodat ze zich kunnen ontwikkelen tot zelfbewuste artsen.



Startkit Team 3

Dokters moeten mens kunnen zijn. Het moet 'gewoon' worden dat artsen onderling twijfels delen en zich kwetsbaar opstellen.



Startkit Team 4

De 'overwerkcultuur' moet worden hervormd tot een werkcultuur waarin pauze nemen normaal is en waarin een arts zich niet schuldig hoeft te voelen als hij zich aan zijn uren houdt.

# ZIN IN ZORG

## Een DOE-pakket? #watisdatdan?

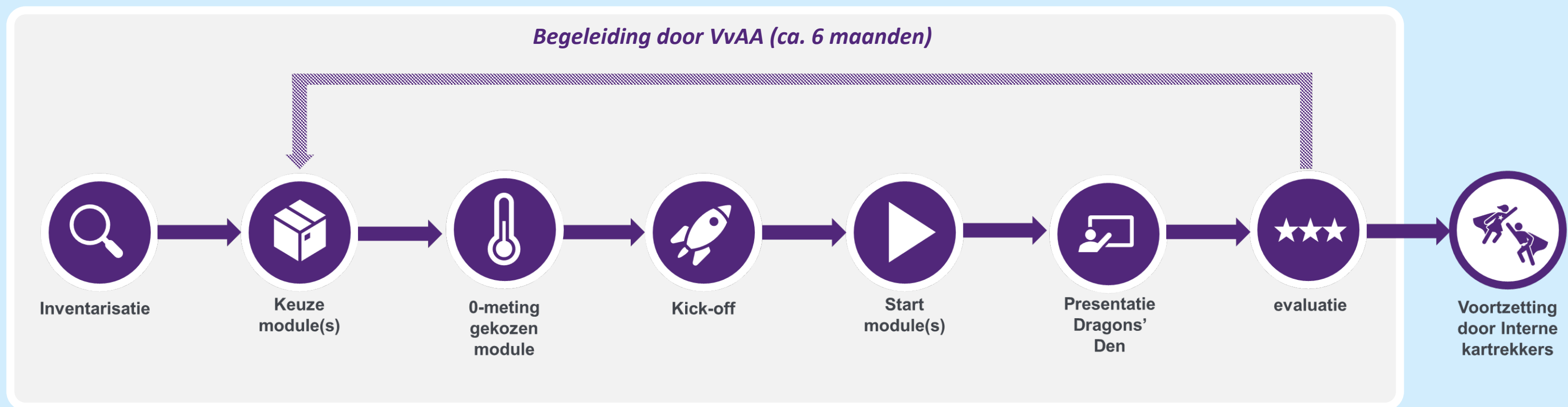
Ontwikkeld met input van ambassadeurs en gekoppeld aan de ervaring van de proeftuin opgedaan met een team in het Franciscus Gasthuis en Vlietland (2021)

Het pakket zorgt voor:

- Gevoel van autonomie
- Meer plezier
- Multidisciplinaire samenwerking

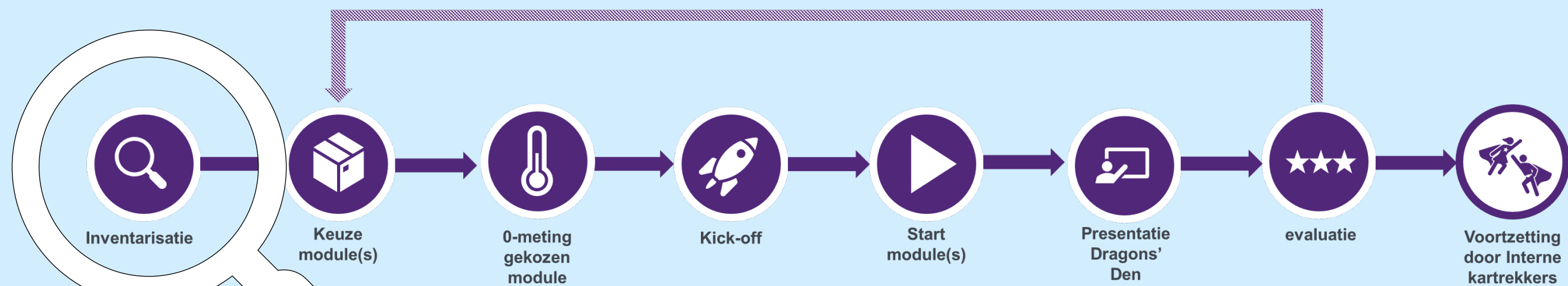


# Kickstart jouw beweging met het DOE-pakket



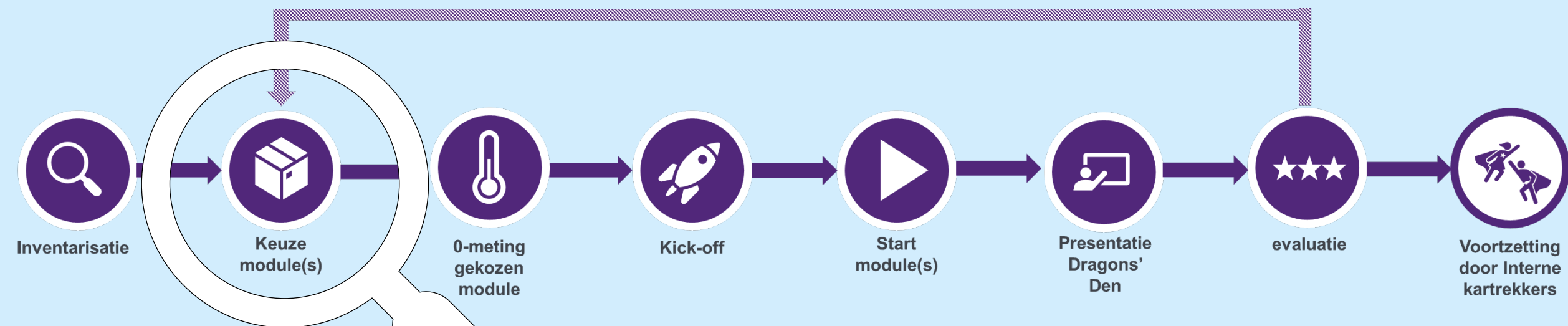


## Kickstart jouw beweging met het DOE-pakket



- Inventarisatiegesprek
- 0-meting
- Team van kartrekkers samenstellen

## Kickstart jouw beweging met het DOE-pakket



- O.b.v. de inventarisatie wordt een bepaalde module gekozen
- Module sluit aan bij één van de 4 challenges

### Challenge 1

Meer inspraak bij de organisatie van ons werk

### Challenge 2

Meer ruimte voor persoonlijke ontwikkeling

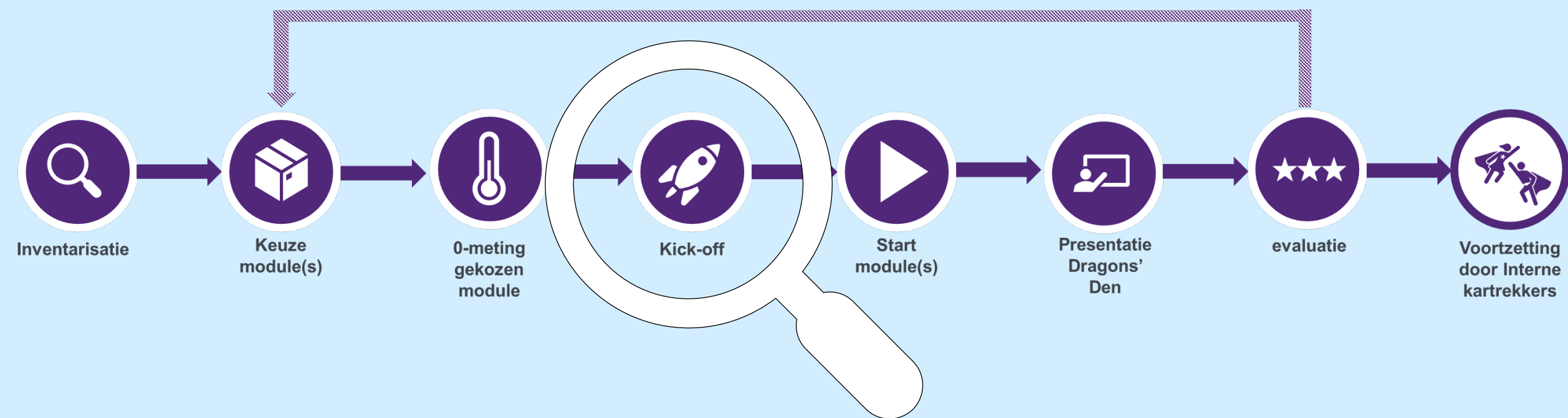
### Challenge 3

Meer aandacht voor de mens achter de dokter

### Challenge 4

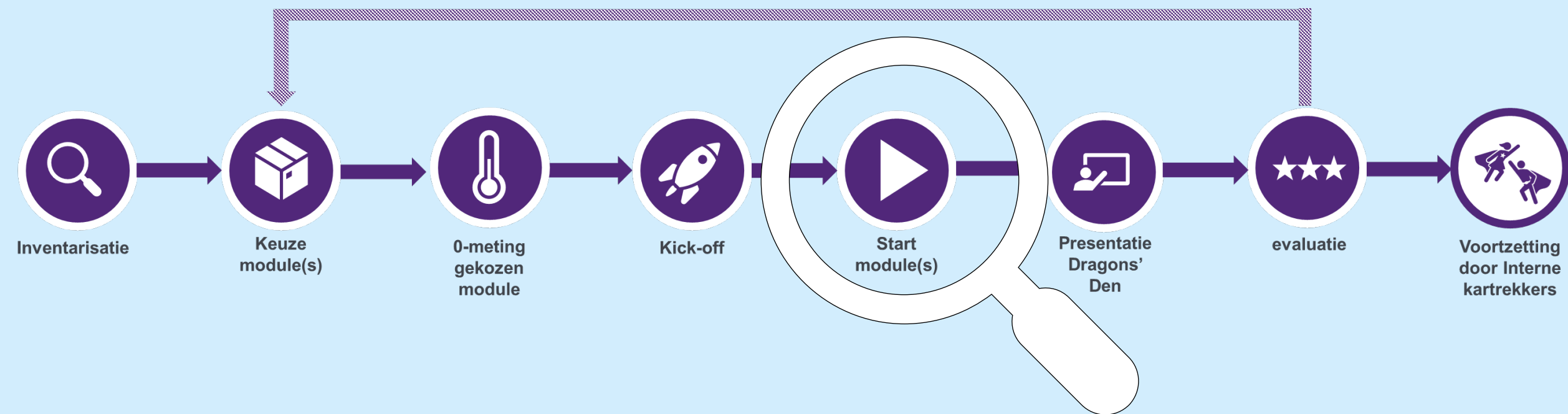
Positieve hervorming van de werkcultuur

## Kickstart jouw beweging met het DOE-pakket



- Doel: Introduceren beweging Zin in Zorg. Draagvlak door RvB bekrachtigen 'wij gaan aan de slag met werkplezier'
- Introductie van de kartrekkers
- evt. aanvullende spreker(s) en PR vanuit Zin in Zorg

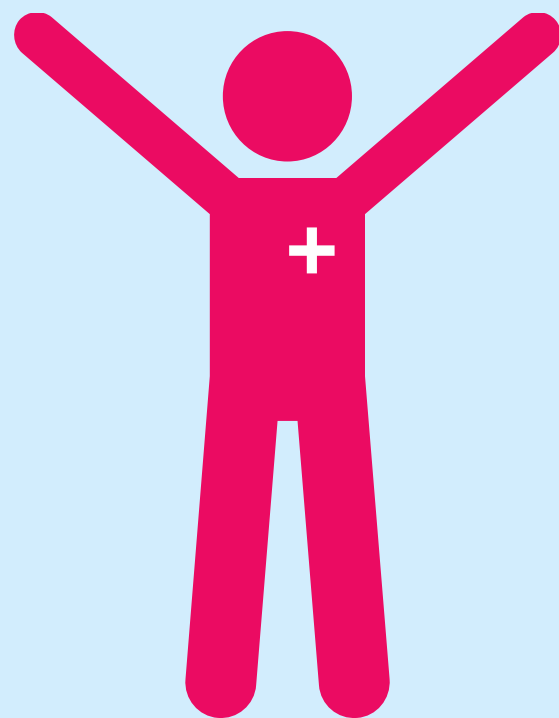
## Kickstart jouw beweging met het DOE-pakket



- Deelnemers: Specialisten, a(n)ios, Verpleegkundigen, Afdelingsassistenten, Vakgroepmanager, Clustermanager etc. (max 12 per team). Multidisciplinair uit verschillende gelederen van de organisatie → Zelfsturend team
- Halfjaarprogramma met 5 sessies van gemiddeld 2 uur. *Bonuskaart cadeau met 5 aanvullende facilitatie uren of een middag training.*

# ZIN IN ZORG

## Investering in tijd en geld



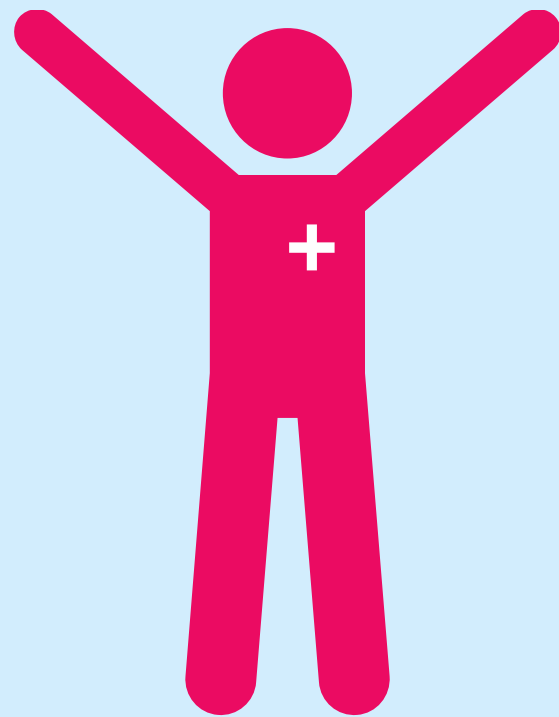
- Het Doe-pakket wordt **6 maanden begeleid** door een ervaren facilitator.
- Totaalprijs voor deze begeleiding is **13.500,- excl. BTW**.
- **Inclusief 5 bonussessies** -> *aanvullende facilitatie uren of een middag training* (vrij in te zetten door het team).
- Daarnaast ontvangt het ziekenhuis **hulp vanuit het projectteam** Zin in Zorg bij de organisatie van de Kick-off en het realiseren van PR.
- Het ziekenhuis dient zelf een **projectleider** vrij te maken, tijd voor het team (ongeveer 2 uur per week per deelnemer) en een projectbudget.



# ZIN IN ZORG

## Wat levert het op?

*We pretenderen niet dat we in ongeveer 6 maanden een complete cultuurverandering met elkaar teweegbrengen.*

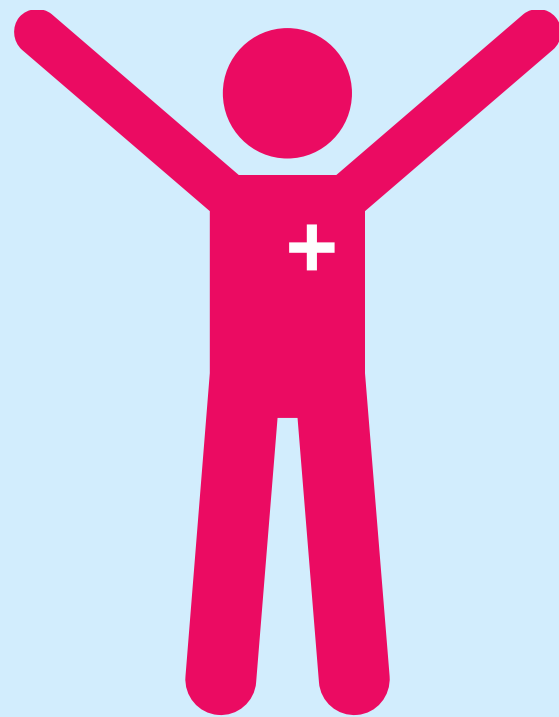


- **Het STARTEN** van een verandering is altijd lastig. Door het te koppelen aan een praktische Challenge komen mensen **in BEWEGING** en wordt een **EERSTE STAP** (door zorgprofessionals zelf) gezet!



# ZIN IN ZORG

## Smaakt het naar meer?(of is er meer nodig?)



- Na de evaluatie zijn er verschillende opties:
- Nieuwe ronde organiseren voor 2<sup>e</sup> team kartrekkers met nieuwe Challenge
- Challenge koppelen aan eigen cultuurprogramma
- Deelname aan een langdurend programma zoals bijvoorbeeld Challenge & Support, Gezond en Veilig werken (LAD)
- Maatwerk begeleiding door VvAA teamcoaching & consultancy



## Begeleiding door VvAA in opdracht van de partners Zin in Zorg



Uw directe contactpersonen:

**Annette van Ginkel**

*“Graag bouwen wij voor én met Zin in Zorg  
Van hard naar hart. Van wens naar werkelijkheid.”*



**Ga naar [zininzorg.nl](http://zininzorg.nl)  
En sluit je bij ons aan!**

**ZIN IN ZORG**

