

## Toekomstagenda Zin in Zorg

Welke acties kunnen wij als jonge artsen ondernemen om ons werkplezier en onze mentale kracht te vergroten?

### Organisatie van zorg en werk

#### Wij, jonge artsen, gaan voor meer inspraak en voor betere personele ondersteuning van ons werk

- 1 Wij gaan zorgen dat we meer inspraak krijgen en gaan ons actiever bemoeien met het verbeteren van de zorg.
- 2 We gaan ons inzetten voor betere personele ondersteuning in ons werk, zowel administratief als technisch.

### Persoonlijke ontwikkeling en begeleiding

#### Wij, jonge artsen, gaan voor meer ruimte voor persoonlijke ontwikkeling in ons werk

- 3 Wij gaan zorgen dat alle artsen ruimte krijgen voor persoonlijke ontwikkeling, via coaching en training.
- 4 Wij gaan in onze praktijk ruimte maken voor intervisie en reflectie met collega's (peer support).

### Aandacht voor de mens achter de dokter

#### Wij, jonge artsen, gaan ons hard maken voor proactiever en aandachtiger personeelsbeleid

- 5 Wij gaan zorgen dat onze organisaties en leidinggevendenden meer oog krijgen voor de levensfase waarin een arts verkeert.
- 6 Wij gaan ons inzetten voor het beter monitoren van de gezondheid, fitheid en het werkplezier van artsen.

### Organisatie- en beroeps cultuur

#### Wij, jonge artsen, gaan voor een positieve hervorming van onze werkcultuur

- 7 We gaan ons inzetten voor een positieve en veilige leeromgeving, met voorbeeldgedrag van supervisors.
- 8 We gaan een cultuur bouwen waarin pauzeren, rust nemen en op tijd naar huis gaan, voor artsen de norm is.
- 9 We gaan ruimte maken voor het bespreken van persoonlijke zaken tijdens onze vaste bespreekmomenten.
- 10 We gaan, samen met ervaren artsen, werken aan gelijkwaardiger relaties tussen artsen onderling.

### Over deze kaart

Deze kaart toont de belangrijkste acties om het werkplezier en de mentale kracht van jonge artsen te vergroten. Het perspectief is dat van aios, anios en jonge klaren, samen met ervaren collega's. Gezamenlijk vormen de acties vormen de toekomstagenda van de beweging Zin in Zorg. Deze kaart is het resultaat van twee denksessies met nieuwe en ervaren artsen, begeleid door De Argumentenfabriek. Dank aan allen voor hun denkwerk.